



TRINUM

TRINUM CO S.A.S.

Formación | Producción | Cultura

RUT 900.117.318-9

GESTION DE LAS EMOCIONES

"Al menos el 80% del éxito en la edad adulta, proviene de la inteligencia emocional" Daniel Goleman

Los fenómenos afectivos están involucrados inseparablemente en la toma de decisiones y por ende reconocerlos, aceptarlos y gestionarlos se hace indispensable para el bienestar personal y el crecimiento profesional.

OBJETIVO:

Entender la biología de las emociones y su impacto en la conducta del ser humano a través de una jornada de auto-reconocimiento.

Entrenarse en la lectura emocional de las conversaciones para poder desarrollar una comunicación asertiva.

Gestionar la conexión entre lenguaje, emociones, corporalidad y toma de decisiones.

CONTENIDO:

- Biología de las emociones
- Emociones básicas
- Ruta del desempeño
- Conciencia
- Autogestión
- Radar emocional
- Habilidades de relacionamiento
- Estados de ánimo
- Emociones en los sistemas

DIRIGIDO A:

Líderes, supervisores y en general personas que relaciones de apoyo a personas y equipos.

HORARIO:

9:00 am a 6:00 pm.





TRINUM

TRINUM CO S.A.S.

Formación | Producción | Cultura

RUT 900.117.318-9

Teórico experiencial.

INCLUYE:

- Facilitación de un Coach miembro ICF y FICOP
- Material didáctico
- Espacio exclusivo de trabajo
- Refrigerios y almuerzo
- Certificado de participación

EQUIPO:

Tatiana Salcedo: Administrador de Empresas Universidad Icesi, Coach Empresarial en Newfield Consulting, Coach de Equipos Escuela Europea de Coaching, Miembro de la Internacional Coach Federation ICF, Miembro de la Federación Internacional de Coaches Ontológicos Profesionales FICOP, Orador certificado por el Instituto Iberoamericano de Oratoria, Coach Directivo del Programa GestAcción.

Alba Lousinha: Psicóloga Universidad Simón Bolívar – Venezuela, Sicoterapeuta Gestaltica Instituto Venezolano Gestalt, Coach Organizacional ANUF – Centro Unesco, Practitioner Programación Neurolingüística, Especialista en Dinámicas de Grupos Universidad Central de Venezuela, Neuroliderazgo Instituto de Formación Continua Universidad de Barcelona España, Coach Ontológico COCREAR Buenos Aires, Coaching Transpersonal

Te esperamos

El equipo

TRINUM CO S.A.S.

